
Destinataires :	Tout le personnel <ul style="list-style-type: none">✓ Poste régulier soit à temps plein ou à temps partiel✓ Ceux de la liste de priorité d'embauche - soutien manuel et soutien administratif✓ Ceux de la liste de priorité PNE✓ Ceux du chapitre 10✓ Ceux de la liste de rappel FP et FGA✓ Ceux de la liste de priorité secteur des jeunes
Expéditeur :	Service des ressources humaines
Date :	Le 7 février 2024
Objet :	Programme d'aide aux employés (PAÉ), depuis le 18 octobre 2023

Le Centre de services scolaire des Samares emploie des gens dont les qualifications et les compétences font notre fierté. Votre santé et votre bien-être sont des plus importants pour nous.

Afin de vous aider à surmonter les difficultés de la vie, nous sommes heureux de promouvoir les services du programme d'aide aux employés (PAÉ), en collaboration avec la firme **TELUS Santé**, spécialisée en santé et mieux-être au travail.

Le PAÉ est **confidentiel, anonyme et gratuit**. Ce programme peut vous aider **par téléphone, par visioconférence ou en présentiel** dans diverses situations. En voici quelques exemples :

- Stress ou anxiété ;
- Dépression (tristesse, désespoir, etc.) ;
- Difficultés au travail (conflit, insatisfaction, etc.) ;
- Problèmes conjugaux ou familiaux ;
- Équipe d'intervenants multidisciplinaire.

Jusqu'à 5 heures de consultation gratuite annuellement pour chaque travailleur

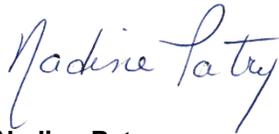
- [Consultation en santé mentale](#) (exemple : travailleur social, psychoéducateur, psychothérapeute, psychologue, conseiller en orientation) (5 heures maximum par année);
- [Coaching de carrière](#) (5 heures maximum par année);
- [Ressources juridiques](#) (1 heure maximum par année);
- [Bien-être financier](#) (1 heure maximum par année).

Jusqu'à 5 heures de consultation gratuite annuellement pour chaque membre de la famille du travailleur (conjoint, enfant jusqu'à 21 ans ou enfant jusqu'à 25 ans avec preuve d'étude)

- Accessibilité à la plateforme TELUS Santé pour des [balados](#), vidéos, articles et modules sur les sujets suivants : famille, argent, travail, vie, santé.

Il est possible de communiquer avec le PAÉ en tout temps, de jour ou de nuit, incluant les fins de semaine, au numéro de téléphone **1 833 711-2327**, sur la page integrale.telussante.com ou via **l'application TELUS Santé Intégrale**. Vous recevrez sous peu une carte-portefeuille que vous pourrez garder à portée de la main.

Nous sommes persuadés des bienfaits de ce programme pour le maintien d'un équilibre sain. Vous pouvez vous y référer en toute confiance pour obtenir de l'aide professionnelle et confidentielle.

A handwritten signature in blue ink that reads "Nadine Patry". The signature is fluid and cursive, with the first name "Nadine" being larger and more prominent than the last name "Patry".

Nadine Patry

Directrice adjointe du Service des ressources humaines